

# ESTUDO DA EFICÁCIA DO NUTRITERÁPICO “SSP3-FORTE” NA RECUPERAÇÃO DA PRÓSTATA AUMENTADA (HPB) E BEM-ESTAR DO HOMEM

Horizonte: 236 Homens

Numa amostragem de 236 inquéritos feitos a utilizadores do SSP3-Forte, com idades que variam entre os 41 e 91 anos de idade. Cerca de 74 % destes utilizadores têm, segundo informação deles próprios, um valor de índice de massa corporal correspondente a situação de sobrepeso.

## Definições necessárias:

**Eficácia** – define-se como o alcance dos resultados esperados, alcançar os objectivos, a meta.

**Eficiência** – define-se como o quão bem se alcançou esses resultados (isto é, quanto tempo, com quantos recursos)

Exemplos aplicados a este caso de avaliação do SSP3-Forte:

- A cirurgia à próstata, RTUP (Ressecção Transuretral da Próstata), é um método altamente eficiente, pois os efeitos aliviantes são imediatos. No entanto, tem efeitos secundários e sintomas pós-operatórios desagradáveis e não é um método eficaz, pois não curou a próstata da HPB. Ao fim de alguns anos os sintomas irão voltar.
- A suplementação com SSP3-Forte (Suporte Sinérgico para a Próstata) é um método com eficiência relativamente rápida, visto que os efeitos aliviantes demoram até 3 meses a aparecer. No entanto, é eficaz, pois faz com que a próstata se recupere a si própria, paulatinamente. Mantendo uma alimentação racional juntamente com a toma do SSP3-Forte, a HPB não voltará a manifestar-se
- Se abordarmos esta questão em termos de recursos (monetários) e não termos temporais, a eficiência do SSP3-forte é bem maior que a RTUP, pois esta cirurgia é um procedimento altamente dispendioso e pontual.
- Em relação aos medicamentos (fármacos) que são normalmente receitados, é da nossa opinião que o SSP3-Forte é mais eficaz e mais eficiente.

Considerações gerais sobre a HPB:

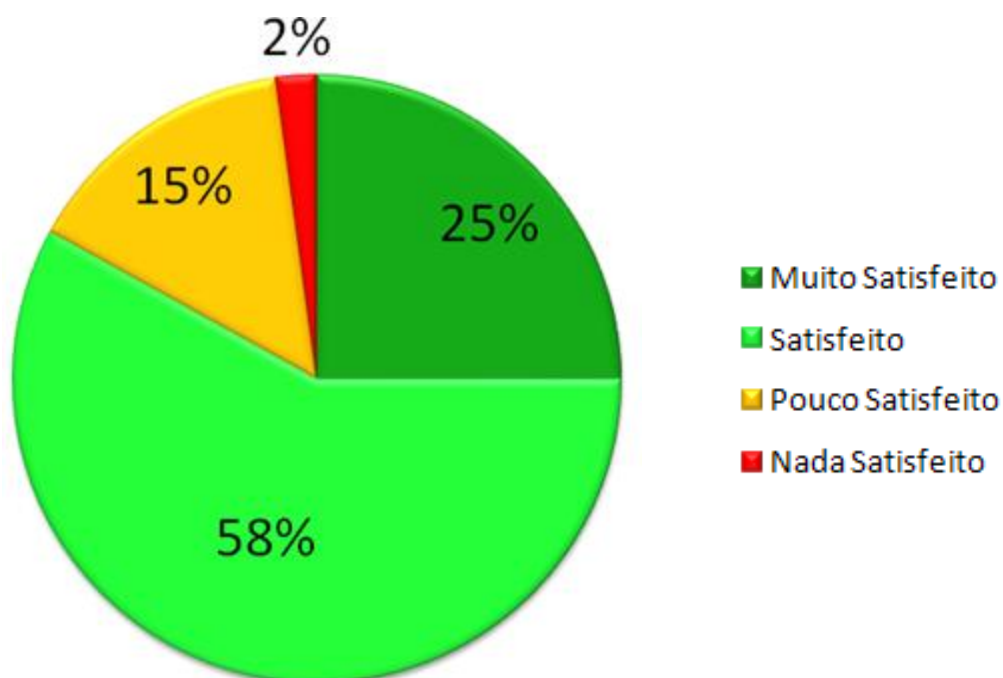
- Atinge a maioria dos homens depois dos 40 anos de idade

- É um problema crônico degenerativo.

## Resultados Gerais:

### *Nível de satisfação dos utilizadores do SSP3-Forte*

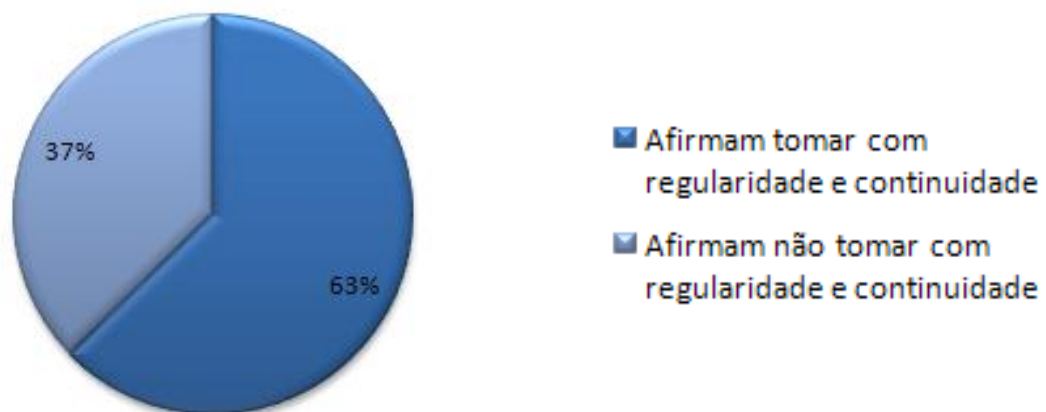
A grande maioria dos utilizadores (83%) está satisfeito com os resultados do produto, havendo apenas 2% que admitem estar nada satisfeitos.



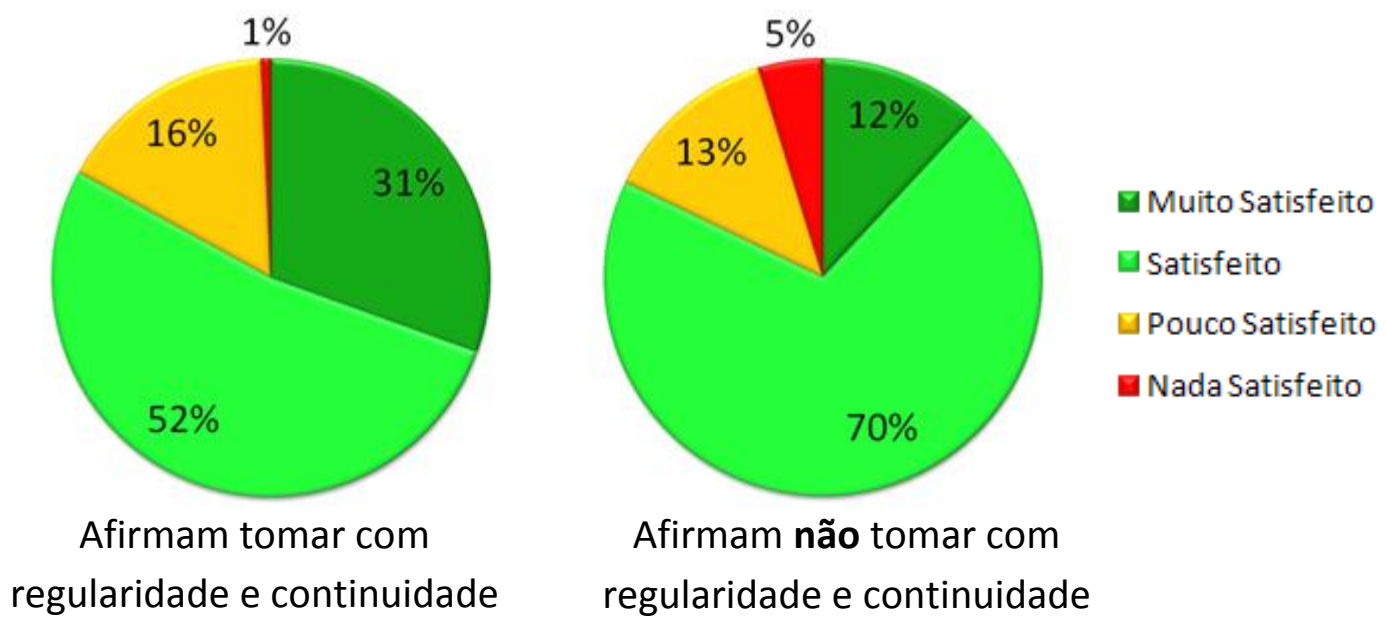
## Análise I:

# Continuidade e regularidade na toma do SSP3-Forte

Uma parte considerável dos utilizadores não tomou o produto com a regularidade e continuidade, isto é, não tomaram 2 cápsulas ao longo do dia, 1 ao almoço e outra ao jantar, todos os dias e durante 90 dias.



Ora sendo um SSP3-Forte um suplemento alimentar natural nutriterápico, a disciplina na sua toma tem grande influência na sua **eficiência**. Isto pode ser observado ao analisar em separado a satisfação dos utilizadores que tomaram com a regularidade e continuidade aconselhada e os que não o fizeram.



Tomado com a regularidade e a continuidade devida, a percentagem de **Muito Satisfeitos** é 31% e a de **Satisfeitos** é 52%.

Tomado sem a regularidade e a continuidade devida, a percentagem de **Muito Satisfeitos** é apenas 12% e a de **Satisfeitos** de 70%.

Portanto, os utilizadores que afirmam tomar SSP3-FORTE com a regularidade e com a continuidade aconselhada demonstram ter uma satisfação média superior relativamente aos que afirmam não o fazer, pois a percentagem de utilizadores **muito satisfeitos** quase que triplica face aos utilizadores não assíduos e a quantidade de utilizadores **nada satisfeitos** reduz-se para 1/5 .

Ou seja, para se ter o efeito de excelência pressuposto para o SSP3forte, é importante a disciplina na toma; será a diferença entre estar satisfeito e muito satisfeito e eliminará a hipótese de desilusão.

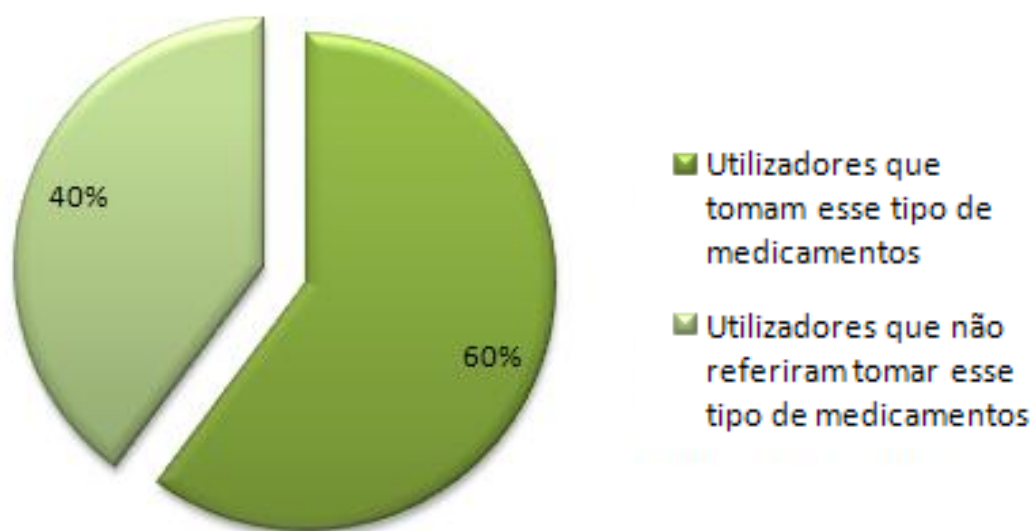
Por outras palavras, não tomando SSP3-FORTE com a regularidade e a continuidade devida, o efeito será igualmente **eficaz**, mas será menos **eficiente**.

## Análise II:

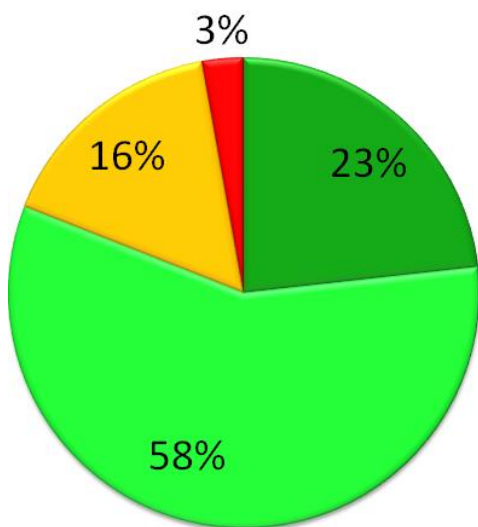
# Medicamentos com efeitos adversos na próstata

A maioria dos utilizadores admite usar pelo menos um medicamento dos que afectam adversamente a próstata. Chega a haver utilizadores que tomam mesmo todos os medicamentos listados, ou sejam:

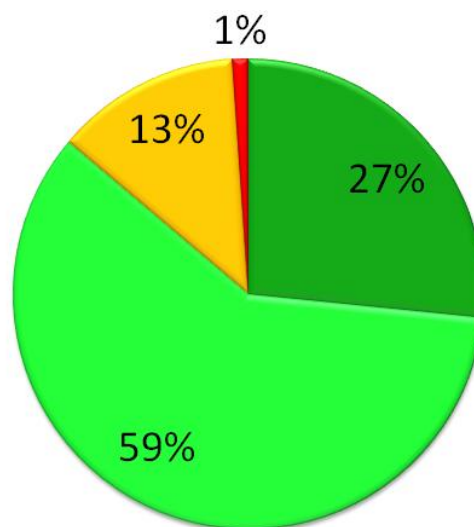
- Para a hipertensão
- Para a diabetes,
- Para o colesterol
- Antialergénicos
- Anti-depressivos
- Diuréticos



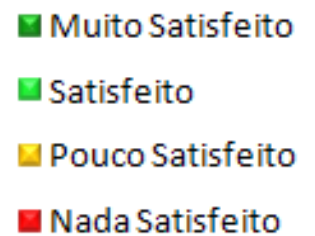
A medicação listada no inquérito produz consequências prejudiciais directas no bem-estar da próstata, pelo que interfere na **eficiência** com que SSP3forte trata a próstata.



**Utilizadores que tomam  
medicação com efeitos adversos  
na próstata**



**Utilizadores que não referiram  
tomar esse tipo de  
medicamentos**



Observa-se que os utilizadores que tomam a referida medicação (fármacos) apresentam 71% de satisfação, mas os que não tomam apresentam 86%.

Portanto, os utilizadores do SSP3-FORTE que tomam a referida medicação (fármacos) apresentam uma pequena descida na satisfação face aos que afirmam não tomar. Conclui-se que, o SSP3-Forte tem sempre efeitos positivos na saúde da próstata, em ambos os casos

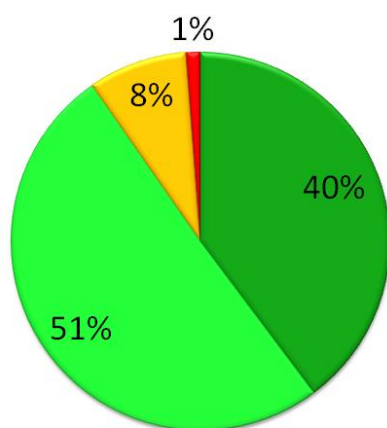
## Análise III:

# Eficácia no alívio e/ou desaparecimento de sintomas

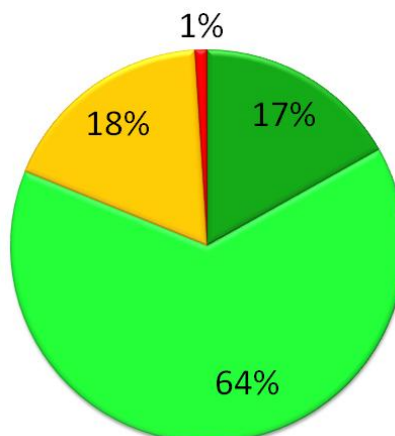
### Em relação às 10 perguntas de sintomas

DURANTE O MÊS PASSADO, VOCÊ:

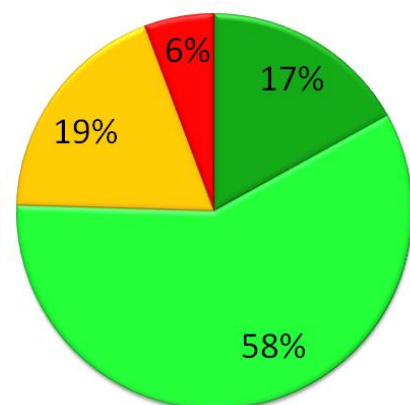
1. Teve a sensação de não esvaziar completamente a bexiga depois de urinar
2. Teve de urinar em menos de 2 em 2 horas?
3. Acha que pára e recomeça a urinar novamente, várias vezes?
4. Teve dificuldade em reter a vontade de urinar?
5. Teve fraco fluxo ao urinar?
6. Teve de fazer esforço para começar a urinar?
7. Teve de se levantar para urinar, desde que o fez ao deitar?
8. Dor ou ardor ao urinar?
9. Desempenho sexual fraco e/ou doloroso?
10. Ereção fraca ou impotência ocasional?



**Inicialmente tinham 7/+ dos sintomas listados**



**Inicialmente tinham 4 a 6 dos sintomas listados**



**Inicialmente tinham até 3 dos sintomas listados**

Os dados nos gráficos demonstram que grande maioria dos homens teve bons resultados no alívio e/ou desaparecimento de sintomas.

Em pormenor:

Dos utilizadores que inicialmente afirmavam sentir 7 ou mais dos sintomas listados, **91% teve bons resultados de alívio e/ou desaparecimento dos sintomas.**

Dos utilizadores que inicialmente afirmavam sentir entre 4 e 6 dos sintomas listados, **81% teve bons resultados de alívio e/ou desaparecimento dos sintomas.**

Dos utilizadores que inicialmente afirmavam sentir entre até 3 dos sintomas listados, **75% teve bons resultados de alívio e/ou desaparecimento dos sintomas.**



## Análise IV:

# Sobre os utilizadores do SSP3-Forte que estão “Nada Satisfeitos”

Qual a possível razão? Dos 236 utilizadores que responderam ao inquérito, apenas 5 admitiram estar **nada satisfeitos** com os resultados de SSP3-Forte. Como tal, foram analisados em pormenor.

Cliente Nada Satisfeito Sr A	<ul style="list-style-type: none"><li>– Toma Medicamento para a Hipertensão;</li><li>– Não toma SSP3-Forte com a regularidade e continuidade aconselhada;</li><li>– Tem peso a mais (IMC=28).</li></ul>
Cliente Nada Satisfeito Sr B	<ul style="list-style-type: none"><li>– Toma Medicamento para a Hipertensão;</li><li>– Não toma SSP3-Forte com a regularidade e continuidade aconselhada;</li><li>– Tem peso a mais (IMC=29).</li></ul>
Cliente Nada Satisfeito Sr C	<ul style="list-style-type: none"><li>– Apresenta Obesidade em estado grave (IMC=35).</li></ul>
Cliente Nada Satisfeito Sr D	<ul style="list-style-type: none"><li>– Toma Medicamento para a Hipertensão;</li><li>– Não toma SSP3-Forte com a regularidade e continuidade aconselhada. (IMC ?)</li></ul>
Cliente Nada Satisfeito Sr E	<ul style="list-style-type: none"><li>– Toma Medicamento para a Hipertensão;</li><li>– Não toma SSP3-Forte com a regularidade e continuidade aconselhada. (IMC?)</li></ul>

Verificou-se que todos eles apresentam características que dificultam o desempenho rápido (isto é, a **eficiência**) do SSP3-forte, nomeadamente:

- não tomam SSP3 com a regularidade e continuidade devida,
- ou tomam medicação para a hipertensão
- ou apresentam excesso de peso ou obesidade.

Ou seja, resume-se a 3 fatores básicos:

1- Tomam medicamentos (fármacos)

2- Têm peso a mais (má nutrição)

3- Disciplina na toma

Conclui-se que, para haver sempre bons resultados, a toma deve ser ao longo do tempo, pelo menos entre 3 a 6 meses seguidos, para que haja tempo necessário a que todos os ingredientes da formula SSP3-Forte atuem entre si. Esta é, aliás, a característica básica dos produtos naturais Nutri terapêuticos; só atuam gradualmente.

O SSP3-FORTE não é um fármaco, demora a atuar e a reparar a próstata. Mas fá-lo paulatinamente, sobretudo, se o utilizador em questão estiver a prejudicar a próstata de forma mais intensa porque toma este tipo de medicação ou porque não tem um peso saudável.